

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКАМИ?

ОДНОРАЗОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



Плотно
прижать
к лицу



Сменить
через 2-3 часа
или при намокании



Не касаться
внешней стороны
маски!



Упаковать
в отдельный пакет
и выбросить



Вымыть руки
после
утилизации

МНОГОРАЗОВАЯ МАСКА (МАРЛЕВАЯ ИЛИ ТКАНЕВАЯ)



Сменить
через 2-3 часа
или при намокании



Выстирать
моющим
средством
(t не менее 60°C)



Обработать
паром



Прогладить
горячим
утюгом



Использовать
повторно

ВАЖНО!

Несвоевременная смена маски или ношение загрязнённой маски не снижает, а увеличивает риск заражения!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!



Недомогание?



Кашель?

Температура?

ПОДОЗРЕВАЕШЬ КОРОНАВИРУС, ГРИПП, ОРВИ?



Позвоните в единый колл-центр,
оператор:

- зафиксирует симптомы
- заполнит электронный журнал
- передаст данные врачам

Ежедневно операторы или лечащий врач будут звонить
и следить за вашим здоровьем.

**При недомогании не ходите в поликлинику
самостоятельно, дождитесь приезда врачей.**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**ЕДИНЫЙ КОЛЛ-ЦЕНТР
(8-384-2) 903-103**

