



8-800-2000-1222



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно**

# ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



**ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:**

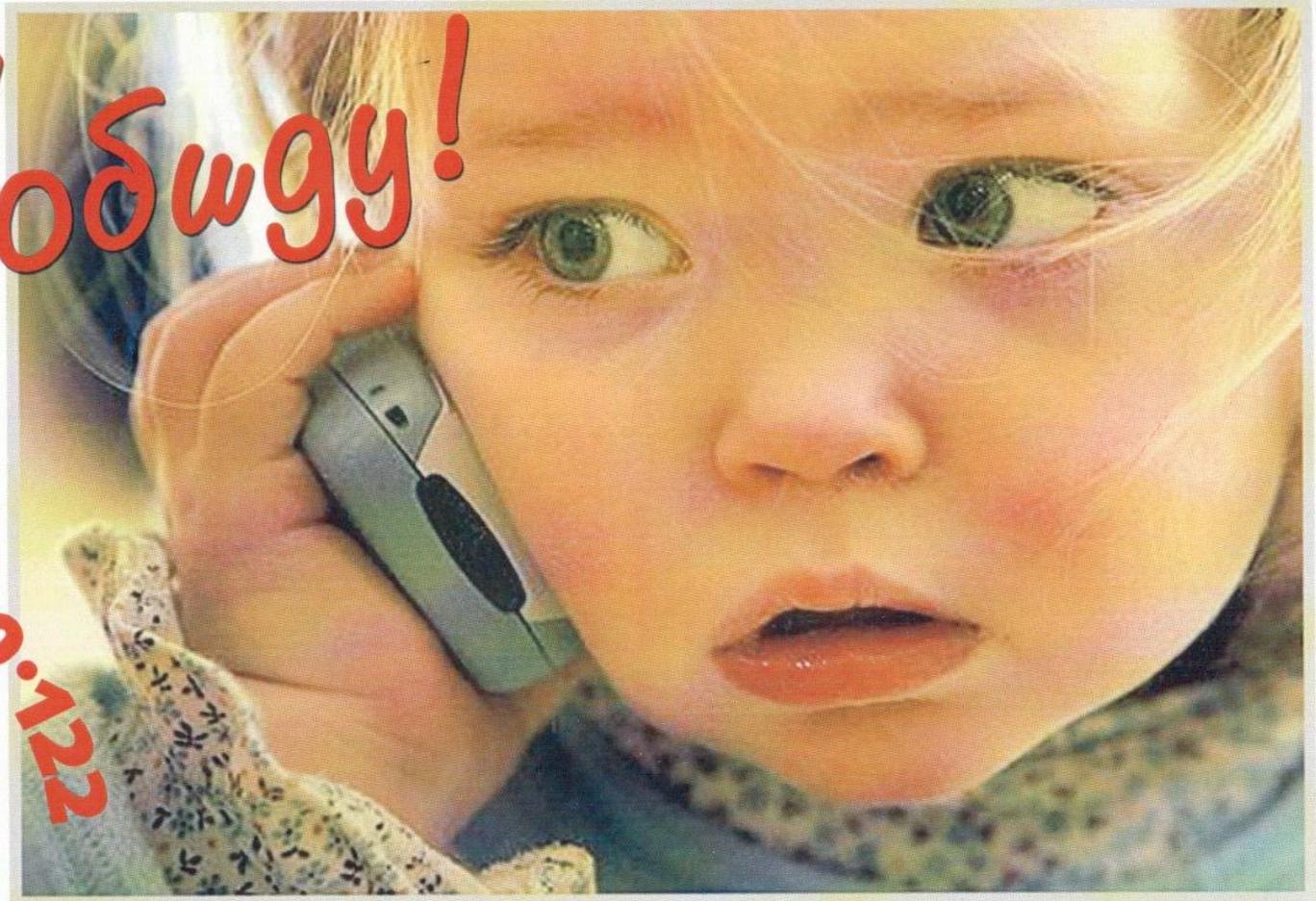
- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

**8 800 2000 122**

**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!**

Не дай  
себя в обиду!

8-800-2000-122



**Единый общероссийский  
детский телефон доверия**

**8 800 2000 122**



“ВЫХОД ЕСТЬ - ТЫ НЕ ОДИН!”



“Телефон доверия”:  
**8-800-2000-122**

Фонд поддержки детей, находящихся  
в трудной жизненной ситуации!





Мир принадлежит  
оптимистам!

Ты есть! Остальное - будет!

Строй свою  
жизнь сам!

телефон

Доверия

Трудности развивают  
способности!

Только не пугай ручку!

Детский

Не славайся!

Ты мой друг

Не останавливайся  
на достигнутом!

8 800 2000 122



**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

**АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО**

# НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!

Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими трудностями, позвони на Детский телефон доверия «Перемена» 8-800-3000-122.

Я маленький  
роста

Я слабый

Я ношу очки

У меня смешная  
фамилия

Я новенький  
в классе



Если тебе сложно –  
просто позвони  
8-800-3000-122!

Я НЕ БОЮСЬ!



Тебя постоянно обижают?  
Придумывают обидные прозвища?  
Не хотят с тобой дружить?  
Устраивают бойкот и не разговаривают?  
Обманывают и разыгрывают?  
Это очень плохо!



В школе, во дворе у тебя много друзей,  
там весело и интересно. Но если  
ты чувствуешь себя одиноким  
даже в веселой компании  
сверстников, тебя не берут играть,  
обижают, над тобой насмеваются!

Позвони на Детский телефон доверия «Перемена» 8-800-3000-122.

Звонок анонимный и бесплатный.



РОССИЯ -  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!

Общероссийская информационная  
кампания по противодействию  
жестокости обращения с детьми



*Забираем страхи.  
Возвращаем улыбки.*

**8-800-200-01-22**

Анонимный телефон доверия для детей, подростков и их родителей



# ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО — просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!

Телефон доверия — это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!

Родители тоже могут звонить!

Друзья! У каждого из нас — и у взрослых, и у детей — бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом — важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его — позвони!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!

Позвонить можно совершенно бесплатно!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!

Здесь работают только профессионалы!

## ▲ ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

# 8-800-2000-122

# ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!

ТЕБЯ НИКТО  
НЕ ПОНИМАЕТ?

Иногда  
просто  
разговор  
меняет  
многое

Ты не  
решаешься  
рассказать о  
переживаниях  
родителям и  
друзьям?



Ты можешь позвонить нам!

**8-800-2000-122**

**Если тебе интересно,  
и однажды захочется:**

**8 800 2000 122**



**Позвони нам  
на Детский  
Телефон доверия**

быть  
понятым

помечтать

Доверить секрет

поделиться

спросить

посоветоваться

поговорить  
о личном

справиться  
со своим страхом

найти друга