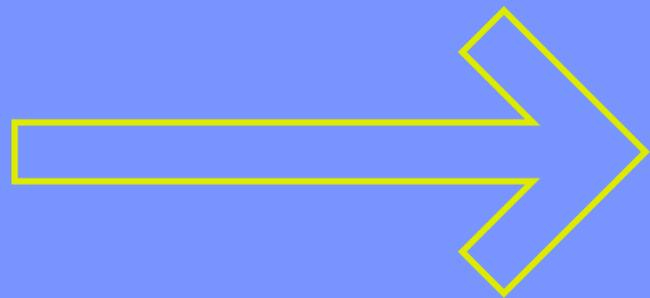


# Ты не один





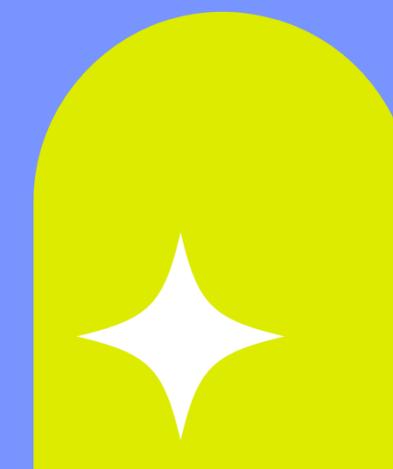
**17 мая –  
Международный  
день детского  
телефона доверия**



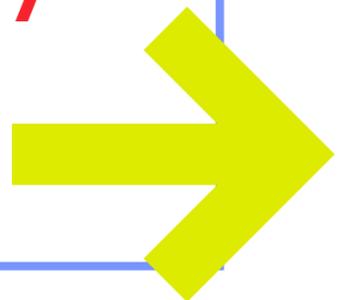
**Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям.**

**Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.**

**Он и не думал, что будет много звонков. Несколько дней он справлялся сам – отвечал всем людям.**



- Все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.
- Он пришел к выводу, что одному ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.
- Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.
- Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону.
- **Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем**

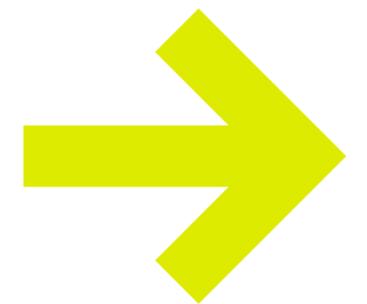


# «Какими умениями должен обладать хороший друг, помощник?»

- не осуждает других
- больше выслушивает,  
чем советует
- допускает, что при  
определенных  
обстоятельствах  
подобная трудная  
ситуация могла  
приключиться и с ним

- терпелив
- заинтересован в  
другом человек
- разговаривает без  
всякой  
снисходительности, на  
равных

- Согласитесь, это не простой набор качеств. Не все друзья умеют так поддерживать и выслушивать – они ведь тоже этому пока еще учатся, как и вы. В этом нет вины друзей. Просто в некоторых случаях им трудно придумать, как помочь.
- Поэтому вскоре вслед за взрослыми Телефонными доверия, стали организовывать Телефоны доверия для детей.



## «Как устроен Телефон Доверия?»

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - *ПСИХОЛОГИ*.

На некоторых Телефонах доверия могут работать даже подростки, которые прошли специальное обучение - туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.



Телефон Доверия помогает человеку, который пережил какие-нибудь трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: **что делать?**

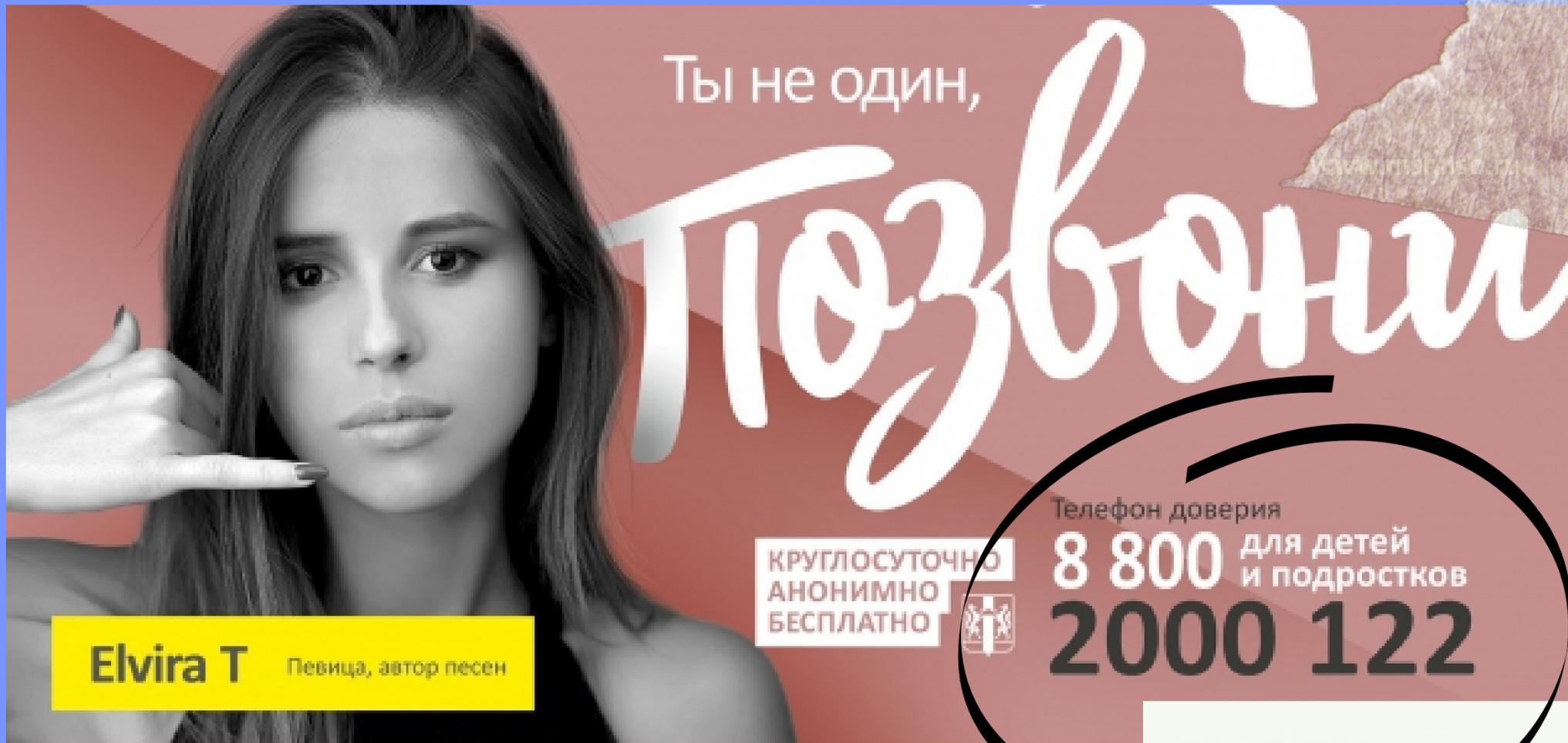


**Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.**

---



Помощь на Телефоне Доверия **всегда анонимна.** Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.



Ты не один,

# Позвони

КРУГЛОСУТОЧНО  
АНОНИМНО  
БЕСПЛАТНО

Телефон доверия  
8 800 для детей  
и подростков  
2000 122

Elvira T Певица, автор песен



ЕСЛИ

ТРУДНО -

ПРОСТО

ПОЗВОНИ!



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

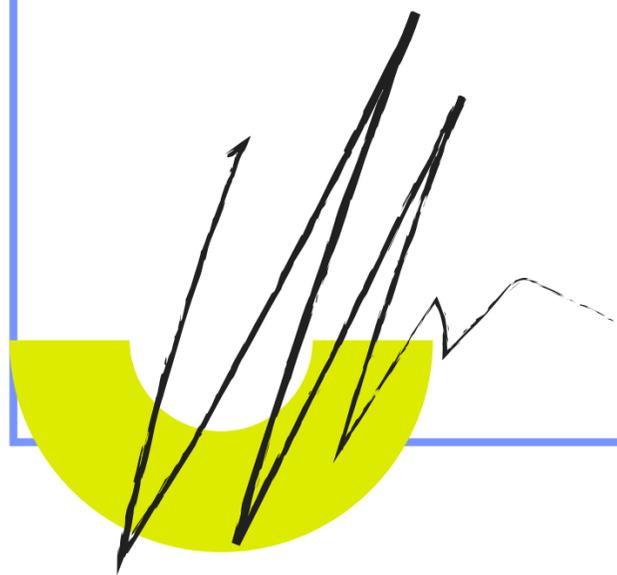
# Принципы работы службы

- *Доступность*
- *Анонимность*
- *Доверительность*
- *Конфиденциальность*

Каждый позвонивший вправе не называть своего имени и фамилии или может выбрать себе псевдоним.

А также может быть уверен, что разговор останется строго между ним и специалистом.

Поэтому собеседнику можно довериться полностью, а это, в свою очередь, делает консультацию более эффективной и позволяет найти лучшее решение проблемы.





**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ  
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО**

8(384-2)57-07-07

Телефон доверия для  
детей в г. Кемерово

